La variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) se define como la variación de la frecuencia del latido cardiaco durante un intervalo de tiempo definido

El estudio de la VFC ha interesado a múltiples investigadores desde hace mucho tiempo, en el siglo XVIII Spthen Hales hizo la primera de los cambios de la actividad cardiaca y la presión arterial. *(Harvey W.- Estudio anatómico del movimiento del corazón y de la sangre en los animales. Buenos Aires: Emecé Editores; 1628)*